

Name:

Gruppe:

	Ballspielen	Joggen	Fahrrad- Fahren	Seilspringen	Hampelmann	Hüpfen	Inlineskates / skateboard / joggen
	15 min	15 min	30 min	5 min	5 min	2 min	10 min
Woche 1 2.11 - 8.11							
Woche 2 9.11- 15.11							
Woche 3 16.11 - 22.11							
Woche 4 23.11 - 29.11							

